

## **ATTIVITA OUTDOOR PER FAMIGLIE** **(Massimo 5 persone)**

L'occasione giusta per una vacanza attiva in natura con i vostri figli in una delle più belle aree delle Alpi Occidentali tra Canavese e Valle d'Aosta. Accompagnati da Guide Alpine professioniste potrete praticare le più emozionanti attività outdoor in piena sicurezza.

### **FREE CLIMBING** *(primavera, estate ed autunno)*

Arrampicata con i propri bambini sulle più belle falesie della Valle d'Aosta, Valchiusella e Valle Orco, imparando le più elementari regole di sicurezza.

### **CLIMBING & CULTURE** *(estate)*

Unisce l'arrampicata alla cultura dei luoghi: la ferrata alla Sacra di S. Michele vi conduce dopo 500 m di scalata a una delle più antiche abbazie monumentali della Val di Susa; cominciando con una splendida arrampicata nella falesia di Bard per poi continuare con una visita ai resti romani dell'Antica Via Gallia e al Museo delle Alpi nel Forte di Bard.

### **GLACIER HIKING** *(estate)*

Provare l'emozione di percorrere uno dei più selvaggi ghiacciai delle Alpi, la Vallée Blanche, al di sotto delle più late cime del Monte Bianco.

### **UP-CANYONING** *(estate)*

Passare una giornata in natura con i propri bambini/ragazzi risalendo un torrente di montagna, superando pozze d'acqua meravigliosamente limpida e arrampicandosi ai lati di splendide rapide.

### **TREKKING** *(primavera, estate ed autunno)*

Splendidi itinerari di varia difficoltà sono percorribili nelle valli d'Aosta, Orco e Chiusella, dai percorsi dell'Antica Via Francigena, all'anfiteatro morenico, agli alti sentieri dell'Avic e della Val Veny attraverso boschi, torrenti, creste e ghiacciai.

### **SNOW SHOEING** *(inverno e primavera)*

Quando la neve primaverile copre ancora valli e foreste alpine, le racchette da neve (*ciaspole*) sono un ottimo mezzo per percorrere gli itinerari di trekking estivi, in una natura spettacolare, bianca ed ancora addormentata.

### **INDOOR CLIMBING** *(tutto l'anno)*

Con condizioni atmosferiche particolarmente avverse o per chi amasse scoprire i segreti del movimento dell'arrampicata, l'arrampicata indoor è l'ideale! L'ambiente sicuro e l'assistenza di un maestro come Alberto Gnerro (campione italiano e internazionale di arrampicata sportiva) rendono questa disciplina molto piacevole soprattutto per bambini e ragazzi.

- 2 pernottamenti di camera quadrupla con prima colazione a buffet
- packet lunch per ciascun partecipante
- 2 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- 1 attività a scelta tra quelle sopra elencate

**950 EUR per il pacchetto completo**

- 3 pernottamenti in camera quadrupla con prima colazione a buffet
- 2 packet lunch per ciascun partecipante
- 3 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- 2 attività a scelta tra quelle sopra elencate

**1550 EUR per il pacchetto completo**

- 7 pernottamenti in camera quadrupla con prima colazione a buffet
- 5 packet lunch per ciascun partecipante
- 6 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- diverse attività a scelta tra quelle sopra elencate

**2950 EUR per il pacchetto completo**

I pacchetti possono adattarsi a famiglie da 2 a 5 persone.

I pacchetti non includono le spese di trasporto e/o impianti di risalita ed eventuale noleggio dell'equipaggiamento, da comunicare all'atto della prenotazione.

I programmi giornalieri saranno concordati insieme alla Vostra Guida Alpina in base alle condizioni climatiche, alle vostre capacità e alle vostre esigenze di arrivo/partenza da Ivrea.

Possibilità di noleggiare un mini-bus da otto posti con autista al costo di € 100,00/giornata. Precisiamo che il prezzo non varia secondo il numero di passeggeri.

**EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO**

- Giacca a vento possibilmente in GoreTex non imbottita
- copri pantaloni impermeabili, meglio in GoreTex non imbottiti
- Scarpe da trekking
- Guanti e berretto
- Casco

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO**

- Maglione in pile e sottomaglie in acrilico
- Sottopantaloni in pile (tipo calzamaglia)
- Occhiali protezione solare 4000, crema protezione solare fattore 20 o più

## ROCK CLIMBING

In Canavese e Valle d'Aosta vi sono splendide vie d'arrampicata sportiva su granito.

Numerosissimi itinerari dalle più varie difficoltà in falesia o in parete vi attendono.

Dalle pareti del Sergent e del Caporal in Valle Orco alle vie e falesie della Val Chiusella e Valle d'Aosta. Alcuni esempi possono essere:

### CON ESPERIENZA E BUON LIVELLO D'ARRAMPICATA

#### LOCALITA'

Parete del Fer  
Sergent  
Bec Rati  
Torre di Aimonin  
Scoglio di Mroz  
Pilastro Lomasti  
Hone  
Corma di Machaby  
Curtil  
Parete dei Titani

#### ITINERARIO

Dolce Fer (Bassa Valle d'Aosta)  
Via Locatelli (Valle Orco)  
Articolo 18 (Valle Champorcher)  
Via del Pesce (Valle Orco)  
Via Gogna (Valle Piantonetto)  
La Rossa e il Vampirla (Bassa Valle d'Aosta)  
Via Neri Camilla (Bassa Valle d'Aosta)  
Vari itinerari (Bassa Valle d'Aosta)  
Placche di Oriana (Bassa Valle d'Aosta)  
Via Venus (Monte Bianco)

### POCA ESPERIENZA – PRINCIPIANTI

#### LOCALITA'

Falesia della bistecca  
Falesia di Traversella  
Bec Rati  
Albard di Bard  
Placche di Pre de Bar  
Corma di Machaby  
Curtil

#### ITINERARIO

Vari itinerari (Bassa Valle d'Aosta)  
Vari Itinerari (Val Chiusella)  
Via delle Placche (Valle Champorcher)  
Olimpic Spirit (Bassa Valle D'Aosta)  
Vari Itinerari (Val Ferret - Mont Blanc)  
Vari itinerari (Bassa Valle d'Aosta)  
Placche di Oriana (Bassa Valle d'Aosta)

- 2 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- packet lunch per ciascun partecipante
- 2 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- gita di una giornata

**1 persona : 700 EUR per il pacchetto completo**

**2 persone : 600 EUR per il pacchetto completo**

- 3 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet-
- 2 packet lunch per ciascun partecipante
- 3 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- 2 gite in giornata

**1 persona : 1000 EUR per il pacchetto completo**

**2 persone : 900 EUR per il pacchetto completo**

- 7 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet-
- 5 packet lunch per ciascun partecipante
- 7 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- 5 gite in giornata

**1 persona : 1900 EUR per il pacchetto completo**

**2 persone : 1800 EUR per il pacchetto completo**

I pacchetti possono andare fino a 4 persone (1 guida ogni due persone)

I pacchetti non includono le spese di trasporto e/o impianti funiviari ed eventuale noleggio dell'equipaggiamento, da comunicare all'atto della prenotazione.

Il programma del giorno può essere soggetto a cambiamenti a discrezione della Vostra Guida Alpina in funzione delle condizioni ambientali, da valutarsi all'inizio di giornata e di ogni singola ascensione.

Possibilità di noleggiare un mini-bus da otto posti con autista al costo di € 100,00/giornata. Precisiamo che il prezzo non varia a seconda del numero di passeggeri.

#### EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

- Casco
- Imbracatura
- Scarpette d'arrampicata
- Longe, moschettone a ghiera, eventuali cordini in kevlar
- Giacca a vento possibilmente in GoreTex non imbottita
- copri pantaloni impermeabili, meglio in GoreTex non imbottiti
- Scarpe da trekking
- Guanti e berretto

#### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Maglione in pile e sottomaglie in acrilico
- Pile wind-stopper

E in caso di arrampicate in quota:

- Sottopantaloni in pile
- Occhiali protezione solare 4000, crema protezione solare fattore 20 o più
- Thermos

## **FREERIDE & SCI ALPINISMO** **(una Guida Alpina ogni 4 persone)**

La scelta degli itinerari avverrà secondo il pacchetto scelto, delle condizioni climatiche/ambientali, delle vostre capacità, delle vostre esigenze di arrivo/partenza da Ivrea e di vostre eventuali proposte.

I punti di partenza degli itinerari si trovano a circa un'ora da Ivrea. Alcune proposte:

### **FREERIDE**

<u>PUNTO DI PARTENZA</u>	<u>ITINERARIO</u>	<u>AREA</u>
Gressoney	Valle Otrò	Monterosa Ski
Gressoney	Canale dell'Aquila	Monterosa Ski
Gressoney	Vallone della Balma	Monterosa Ski
Courmayeur	Canale del Toulà	Monte Bianco
Courmayeur	La Mer de Glace	Monte Bianco

### **SKI TOURING**

<u>PUNTO DI PARTENZA</u>	<u>ITINERARIO</u>	<u>AREA</u>
Fondo	Monte Giavino	Val Chiusella
Trovinasse	Cime Mombarone	Canavese
Pont Savaranche	Cima Gran Paradiso	Gran Paradiso
Paintonetto	Becca di Guy	Gran Paradiso
Rehmes Notre Dame	Cima Entrelòre	Gran Paradiso

- 2 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- packet lunch per ciascun partecipante
- 2 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- gita di una giornata con lezione su funzionamento dell'ARVA e sulla sicurezza

**1 persona : 750 EUR**

**2 persone : 650 EUR**

- 3 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- 2 packet lunch per ciascun partecipante
- 3 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- 2 gite in giornata con lezione su funzionamento dell'ARVA e sulla sicurezza

**1 persona : 1100 EUR**

**2 persone : 950 EUR**

- 7 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- 6 packet lunch per ciascun partecipante
- 7 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- gite in giornata con lezione su funzionamento dell'ARVA e sulla sicurezza

**1 persona : 2150 EUR**

**2 persone : 2000 EUR**

I pacchetti possono andare fino a 8 persone (1 guida ogni 4 persone)

I pacchetti non includono le spese di trasporto e/o skipass ed eventuale noleggio dell'equipaggiamento, da comunicare all'atto della prenotazione.

Il programma del giorno può essere soggetto a cambiamenti a discrezione della Vostra Guida Alpina in funzione delle condizioni ambientali, da valutarsi all'inizio di giornata e di ogni singola discesa.

Possibilità di noleggiare un mini-bus da otto posti con autista al costo di € 100,00/giornata. Precisiamo che il prezzo non varia a seconda del numero di passeggeri.

#### EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

- ARVA, pala e sonda
- Attrezzatura completa da Scialpinismo oppure Sci da Freeride muniti di attacco mobile e Pelli di Foca
- Giacca a vento possibilmente in GoreTex non imbottita
- copri pantaloni impermeabili, meglio in GoreTex non imbottiti
- Scarpe da trekking
- Guanti e berretto
- Occhiali protezione solare 4000, crema protezione solare fattore 20 o più
- Imbragatura, longe e moschettone a ghiera

#### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Maglione in pile e sottomaglie in acrilico (con ricambio)
- Sottopantaloni in pile (tipo calzamaglia)
- Calzettoni con rinforzo anti-vescica (con ricambio)
- Thermos o borraccia

## MULTY-ACTIVITY (massimo 5 persone)

La nostra regione offre un territorio ideale per ogni genere di attività outdoor.

Le attività proposte riguardano principalmente la montagna, essendo questa essere una delle più belle e suggestive zone montuose delle Alpi. Potrete svolgere entusiasmanti tour accompagnati da Guide Alpine professioniste. Le zone interessate saranno: Anfiteatro Morenico di Ivrea, Val Chiusella, Valle Orco, Valle d'Aosta, Parco del Monte Avic, Parco del Gran Paradiso, Monte Bianco e Monte Rosa. Le attività proposte sono :

### **FREE CLIMBING** (*primavera, estate ed autunno*)

Arrampica nelle più belle falesie della Valle d'Aosta, Valchiusella e Valle Orco, imparando le più elementari regole di sicurezza in falesia.

### **CLIMBING & CULTURE** (*estate*)

Unisci l'arrampicata alla cultura dei luoghi: la ferrata alla Sacra di S. Michele vi conduce dopo 500 m di scalata a una delle più antiche abbazie monumentali della Val di Susa; seguono una splendida arrampicata nella falesia di Bard, una visita ai resti romani dell'Antica Via Gallia e al Museo delle Alpi nel Forte di Bard.

### **GLACIER HIKING** (*estate*)

Provare l'emozione di percorrere uno dei più selvaggi ghiacciai delle Alpi, la Vallee Blanche, al di sotto delle più late cime del Monte Bianco.

### **UP-CANYONING** (*estate*)

Passare una giornata in natura risalendo un torrente di montagna, superando pozze d'acqua meravigliosamente limpida ed arrampicandosi ai lati di splendide rapide.

### **TREKKING** (*primavera, estate ed autunno*)

Splendidi itinerari di varia difficoltà sono percorribili nelle valli d'Aosta, Orco e Chiusella, dai percorsi dell'Antica Via Francigena, all'anfiteatro morenico, agli alti sentieri dell'Avic e della Val Veny attraverso boschi, torrenti, creste e ghiacciai.

### **SNOW SHOEING** (*inverno e primavera*)

Quando la neve primaverile copre ancora valli e foreste alpine, le racchette da neve (*ciaspole*) sono un ottimo mezzo per percorrere gli itinerari di trekking estivi, in una natura suggestiva, bianca e ancora addormentata.

### **INDOOR CLIMBING** (*tutto l'anno*)

Con condizioni atmosferiche particolarmente avverse o per chi amasse scoprire i segreti del movimento dell'arrampicata, l'arrampicata indoor è l'ideale! L'ambiente sicuro e l'assistenza di un maestro come Alberto Gnerro (campione italiano ed internazionale di arrampicata sportiva) rendono questa disciplina entusiasmante.

- 2 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- packet lunch per ciascun partecipante
- 2 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- gita in giornata

**1 persona : 700 EUR**

**2 persone : 600 EUR**

- 3 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- 2 packet lunch per ciascun partecipante
- 3 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- 2 gite in giornata

**1 persona : 1100 EUR**

**2 persone : 950 EUR**

- 7 pernottamenti in camera deluxe con prima colazione a buffet
- 6 packet lunch per ciascun partecipante
- 7 cene "Fantasia dello Chef" (bevande escluse)
- gite in giornata con possibilità di assistere a lezioni teoriche relative all'ambiente frequentato e alle attività intraprese

**1 persona : 2100 EUR**

**2 persone : 2000 EUR**

I pacchetti possono andare fino a massimo 5 persone

I pacchetti non includono le spese di trasporto e/o impianti di risalita ed eventuale noleggio dell'equipaggiamento, da comunicare all'atto della prenotazione.

I programmi giornalieri saranno concordati insieme alla Vostra Guida Alpina in base alle condizioni climatiche/ambientali, alle vostre capacità e alle vostre esigenze di arrivo/partenza da Ivrea.

Possibilità di noleggiare un mini-bus da otto posti con autista al costo di € 100,00/giornata. Precisiamo che il prezzo non varia secondo il numero di passeggeri.

### EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO

- Giacca a vento possibilmente in GoreTex non imbottita
- copri pantaloni impermeabili, meglio in GoreTex non imbottiti
- Scarpe da trekking
- Guanti, berretto, casco

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

- Maglione in pile e sottomaglie in acrilico
- Sottopantaloni in pile (tipo calzamaglia)
- Occhiali protezione solare 4000, crema protezione solare fattore 20 o più

***Per maggiori informazioni contattate Hotel Sirio \*\*\*S :***



Via Lago Sirio, 85- 10015 Ivrea (TO)- Italy

Tel. +39 0125 42 42 47 Fax: +39 0125 48 9 80 e-mail: [info@hotelsirio.it](mailto:info@hotelsirio.it) [www.hotelsirio.it](http://www.hotelsirio.it)