

Salute e bellezza

Prepariamoci per l'estate

Essere piu' belli e sentirsi in forma

Depurare e tonificare il corpo

con massaggi e tisane

Pacchetto 2 trattamenti

Drenanti e anticellulite € 125,00

► 1 LINFODRENAGGIO addome gambe glutei

Utilizza pompaggi manuali per favorire la circolazione linfatica; riduce i gonfiori e aiuta l'eliminazione di tossine e di liquidi in eccesso.. E' particolarmente utile per alleviare il senso di pesantezza arti inferiori

Ottimo per la cellulite **50'**

► 1 MASSAGGIO ANTICELLULITE **45'**

Riequilibra il microcircolo sanguigno, favorendo l'eliminazione dei liquidi ristagnanti nei tessuti ed i gonfiori localizzati.

Si consigliano entrambi nell'ordine: *linfodrenaggio e anticellulite*

Trattamenti Viso € 115,00

► 2 LINFODRENAGGI VISO E COLLO

Il linfodrenaggio al viso depura la pelle del viso, la rende elastica e tonica;riduce le rughe e gli inestetismi. **Cad 45'**

Depuranti € 125,00

► 1 RIFLESSOLOGIA PLANTARE **50'**

Tecnica di benessere che permette di trattare l'intero organismo attraverso il massaggio delle zone riflesse del piede. Aiuta a rilassare e depurare il corpo dalle tossine accumulate.

Molto efficace come antistress e contro l'insonnia.

► 1 LINFODRENAGGIO addome gambe glutei **50'**

Si consigliano entrambi nell'ordine: *riflessologia plantare e linfodrenaggio*

Rilassanti € 125,00

► 1 MASSAGGIO ANTISTRESS **50'**

E' indicato per sciogliere le tensioni sia fisiche che mentali. Rilassa , ripristina lo schema di distensione, equilibra l'umore, migliora la qualità del sonno, favorisce la buona circolazione e aiuta la circolazione venosa e linfatica

► 1 RIFLESSOLOGIA PLANTARE **50'**

Al termine di ogni trattamento verrà offerta una tisana a scelta



**PRENDITI
CURA DI TE**

**PER INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI**

HOTEL SIRIO 0125 / 42 42 47