

# Trattamenti A la Carte 2011

## **Rilassante agli oli essenziali**

50 min 70 EUR

Sciogliere le tensioni sia fisiche che mentali, rilassare, ripristinare l'equilibrio, l'umore, migliorare la qualità del sonno, favorire la buona circolazione e lo stato di nutrimento dei tessuti.

## **Plantare**

50 min 70 EUR

Un'azione sui vari organi del corpo che ne ripristina l'equilibrio ed il corretto funzionamento. Rinforza il sistema immunitario ed aiuta a sciogliere le tensioni muscolari.

## **Drenante gambe**

30 min 55 EUR

Favorisce la circolazione linfatica, riducendo i gonfiori ed aiutando all'eliminazione dei liquidi in eccesso tramite pompaggi manuali.

## **Plantare con trattamento zonale del piede**

60 min 75 EUR

## **Shiatsu**

60 min 80 EUR

Tecnica terapeutica orientale di digitopressione. Agisce sui meridiani, attraverso i quali fluisce l'energia. Ridona il corretto equilibrio psicofisico ed energetico.

## **Collo e spalle**

50 min 70 EUR

Trattamento per distendere le tensioni e lenire i dolori cervicali dovuti a posture scorrette.

Per usufruire dei trattamenti è necessaria la prenotazione entro 24h prima. Ingresso aperto a tutti.

## **PACCHETTO BENESSERE E RELAX**

Tisana aromatizzata

Un trattamento a vostra scelta

Passeggiata intorno al lago a piedi o in bicicletta con piantina della zona

Pranzo o cena "menù dietetico"

120 EUR a persona

Con la possibilità di usufruire di una camera per prolungare il rilassamento con trattamento VIP (ciabattine, accappatoio, vassoio di frutta fresca, acqua minerale)

195 EUR a persona in camera doppia uso singolo

320 EUR per due persone in camera doppia o matrimoniale